

„So lange wie möglich zu Hause leben und sein Leben selber gestalten zu können ist auch mein Wunsch.“

— Christine Ritzmann



## Über mich

Ich bin in Illighausen aufgewachsen und lebe seit über 10 Jahren in Ermatingen am Untersee.

Seit 2010 bin ich diplomierte Ergotherapeutin. Mein erlernter erster Beruf als Elektrozeichnerin hilft mir bei Wohnungsabklärungen, sei es bei Montagearbeiten für Hilfsmittel oder für technische Abklärungen.

Ich habe mich auf Erwachsene in den Bereichen Geriatrie, Psychiatrie, Neurologie, Orthopädie und Handtherapie spezialisiert.



## Anmeldung

Erfolgt unter folgenden Schritten:



### Verordnung für Ergotherapie

Sie haben eine ärztliche Verordnung für Ergotherapie erhalten, mit dem Vermerk „zu Hause“.



### Kosten für Ergotherapie

Die Kosten werden von der Grundversicherung der Krankenkasse, IV oder Unfallversicherung gemäss ihrer Franchise und 10% Selbstbehalt übernommen (KLV Art. 6).



### Anmeldung

Nehmen Sie telefonisch oder per Mail Kontakt mit mir auf.

info@ergotherapie-ritzmann.ch  
+41 77 472 53 56



### Ergotherapie zu Hause

Die Therapie findet bei Ihnen zu Hause oder im Senioren- /Pfleheim statt.



## Geriatrie

Erwachsene 60+





## Warum Ergotherapie zu Hause?

Die Ergotherapie ist alltagsorientiert an „Aktivitäten des täglichen Lebens“. Dazu gehört sich selber zu pflegen (waschen, anziehen), sich selber zu versorgen (sich organisieren, Haushaltsarbeiten ausführen), Mobilität (innerhalb der Wohnung), Hilfsmittelversorgung und Adaptionen in der Wohnung (Schwellenübergänge, Instruktionen der Hilfsmittel).

Das Ziel der Ergotherapie ist die Selbständigkeit im alltäglichen Leben zu erhalten oder wieder zu erlangen.

Dies kann zu Hause mit eigenen Gegenständen im gewohnten räumlichen Umfeld sogar noch besser umgesetzt und angepasst werden.

## Gerne beantworte ich Ihre Fragen

Sie erreichen mich hier:  
(keine Praxisräume nur Anschrift)

Ergotherapie Ritzmann  
Heimgartenstrasse 3a  
8272 Ermatingen

info@ergotherapie-ritzmann.ch  
www.ergotherapie-ritzmann.ch

+41 77 472 53 56

für Ärzte, Institutionen & Fachpersonen:  
ergotherapie-ritzmann@evs-hin.ch  
ZSR-Nr. T097720  
GLN-Nr. 7601003586466



## Angebote in der Geriatrie

Die Angebote passen sich immer an ihre Bedürfnisse und Wünsche an und werden in Absprache mit Ihnen festgelegt.

- Greifen eines Hosenbundes um diesen hochzuziehen (Gleichgewicht, Kraft)
- Hemd,- Blusenknöpfe zuknöpfen (Feinmotorik)
- Greifen der Haarbürste oder des Haarföhns um sich die Haare zu richten (Motorik von Schulter, Rumpf bis Hand)
- Transportieren einer Kaffeetasse zum Tisch (Grobmotorik, Gelenkschutz, Mobilität)
- Zeitung lesen und blättern (Feinmotorik, Gedächtnis) Gespräche führen, das Gelesene erzählen zu können (Gedächtnis)
- Gedächtnis Training, Gedächtnishilfen, Ordnen und Beschriften (Kognition)
- Nachtlagerungsschienen gegen Finger- und Handgelenksschmerzen (Schmerzen z.B. Rheuma, Orthopädie)
- Mobilität innerhalb der Wohnung (Sturzprävention, Transfers)
- Wohnungsabklärungen und deren Anpassungen vor Ort (Hilfsmittelversorgung)

weitere Angebote auf:  
www.ergotherapie-ritzmann.ch